

МБДОУ детский сад №11

ст. Андреевская



Карточка

пальчиковых игр

1 младшая группа



Выполнила: воспитатель Тризно А.С

Пальчиковые игры — это легкой и приятный способ развития для самых маленьких детишек. Ведь дети узнают мир через прикосновения.

Для малышей в возрасте 2-3 года нужны особые игры, в том числе и пальчиковые гимнастики.



Очень важно с самого

раннего возраста правильно развивать мышцы ребенка, чтобы в будущем у него была правильная моторика и хорошая реакция. Особенно важно это для развития ладошек и пальцев ребенка, ведь от этого зависит его дальнейшая жизнь.

Педиатры рекомендуют всем родителям играть с детьми в пальчиковые игры. Особенно это касается родителей 2 и 3-летних малышей, у которых в этом возрасте происходит активный рост и развитие мышечной системы.

Пальчиковые игры простые и забавные, улучшают память и восприимчивость ребенка и развивают мелкую моторику рук.

Пальчиковая игра «Игрушки»

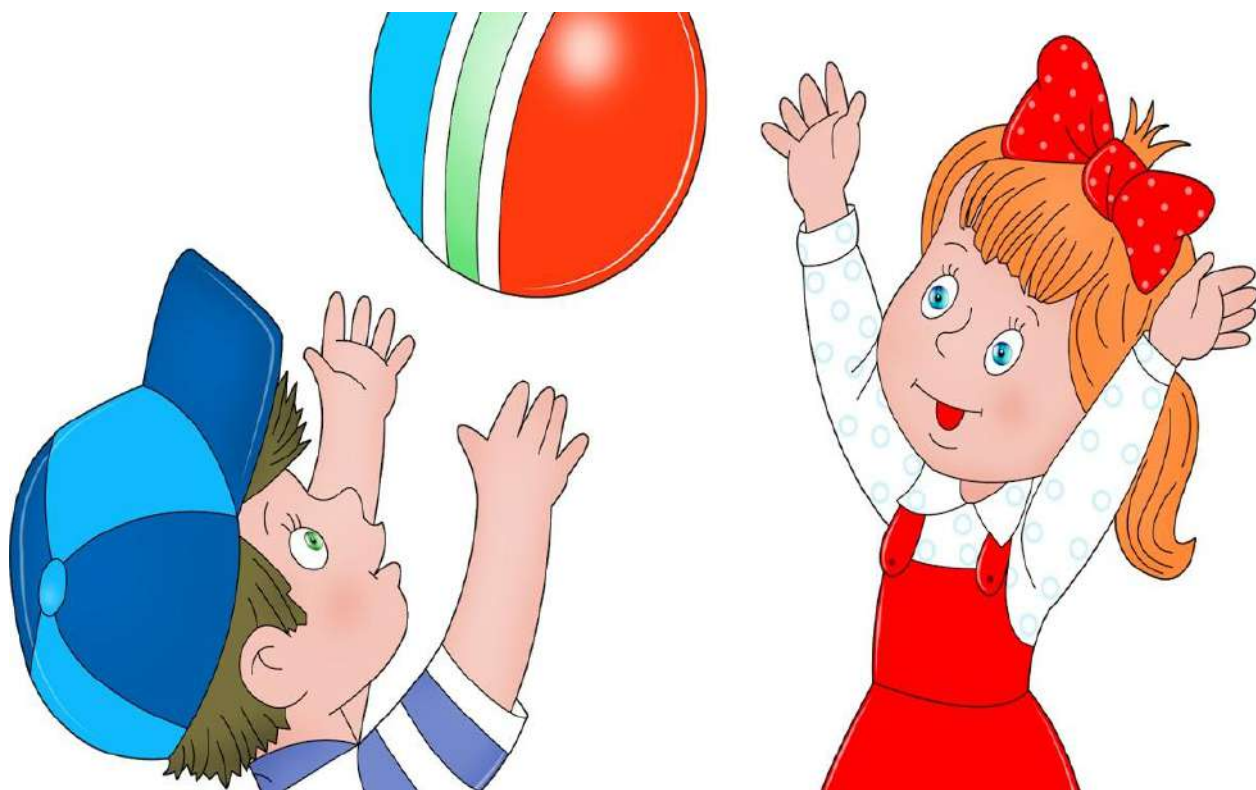
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мой весёлый круглый мяч, *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)*

Щёки круглые не прячь! *(Смена рук.)*

Я тебя поймаю, *(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)*

В ручках покатаю! *(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)*



Пальчиковая игра «Ягоды»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

С ветки ягодки снимаю, *(Пальцы расслаблены, свисают вниз.)*

И в лукошко собираю. *(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)*

Будет полное лукошко, *(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой.)*

Я попробую немножко. *(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой.)*

Я поем ещё чуть-чуть, *(достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)*

Лёгким будет к дому путь! *(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.)*



Пальчиковая игра «Грибы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Красный - красный мухомор - *(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпку гриба.)*

Белых крапинок узор. *(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки».)*

Ты красивый, но не рвём! *(Погрозили пальчиком.)*

И в корзинку не берём! *(Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)*



Пальчиковая игра «Продукты питания»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Муку в тесто замесили, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

А из теста мы слепили *(Прихлопывают ладонями, «лепят».)*

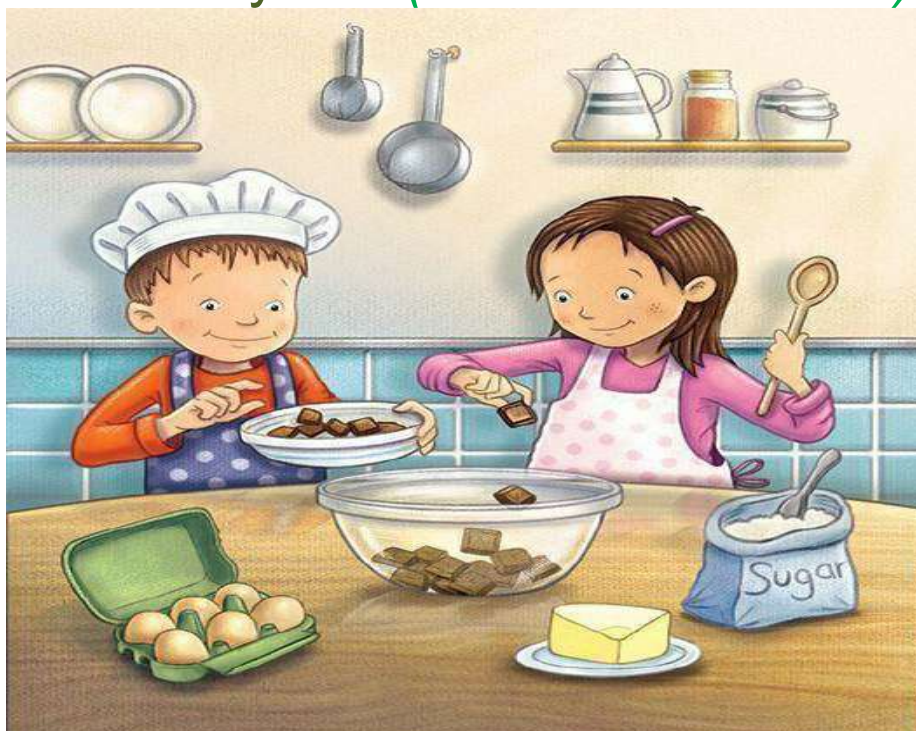
Пирожки и плюшки, *(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)*

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи – *(Обе ладони разворачивают вверх.)*

Всё мы испечем в печи.

Очень вкусно! *(Гладят животы.)*



Пальчиковая игра «Семья»

Цель: развитие координации движений пальцев рук.

Этот пальчик - дедушка (большой),

Этот пальчик - бабушка (указательный),

Этот пальчик - папочка (средний),

Этот пальчик - мамочка (безымянный),

Этот пальчик - я (мизинец).

Вот и вся моя семья! (Хлопать в ладоши).



Пальчиковая игра «Пальчики»

Цель: развивать движение кистей и пальцев рук

В этих стихах можно сгибать пальцы, начиная либо с большого пальца или с мизинца, либо на правой, или на левой руке.

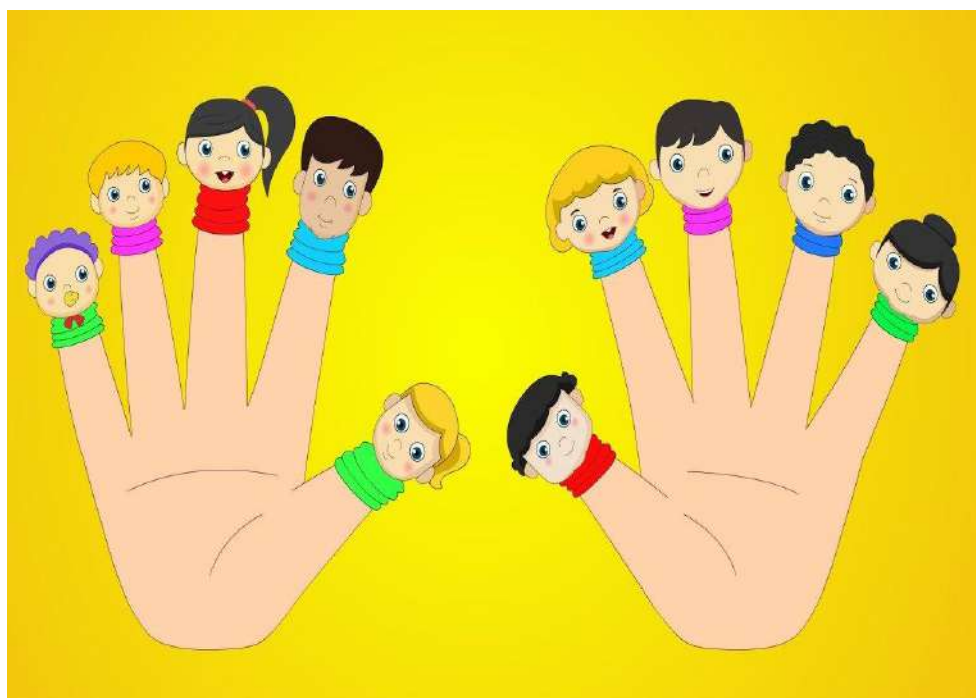
Этот пальчик хочет спать.

Этот пальчик - прыг в кровать!

Этот пальчик прикорнул.

Этот пальчик уж заснул.

Встали пальчики. Ура!



Пальчиковая игра «Дом»

Цель: развитие координации движений

Молоточком я стучу (постукивать кулачками друг о друга)

Дом построить я хочу. (Соединить кончики пальцев обеих рук)

Строю я высокий дом, (поднять выпрямленные ладони вверх)

Буду жить я в доме том. (Похлопать ладонями).



Пальчиковая игра «Этот пальчик»

Цель: развивать моторику рук

(Массируют поочередно пальчики, начиная с мизинца)

Этот пальчик в лес пошел,

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик все съел,

Оттого и потолстел.



Пальчиковая игра «Солнце»

Цель: доставить детям радость

Пальцы широко раздвину (Перекрещенные ладони прижать друг к другу),

Руки так соединю (пальцы раздвинуты в стороны),

Это солнышко с лучами (пошевелить пальцами)

Рады все его теплу.



Пальчиковая игра «Зайка и ёжик»

Цель: формировать у детей основы речевой моторики на основе пальчиковых игр

Зайка ушки на макушке, *(Показываем ушки зайки)*

Скачет, скачет по опушке. *(Скачем пальчиками)*

А за ним колючий ёжик *(Показываем ёжика)*



Шёл по травке без дорожек.



Пальчиковая игра «Снежок»

Цель: развитие моторики, расширение кругозора

Раз, два, три, четыре – *(4 хлопка кулачками)*

Мы с тобой снежок слепили – *(лепят снежки)*

Круглый – *(касание соединенных пальцев)*

Крепкий – *(руки в «замок»)*

Очень гладкий – *(погладить кулачок ладошкой)*

И совсем-совсем не сладкий – *(грозят пальчиком)*

Раз – подбросим – *(ладошки вверх)*

Два – поймаем – *(«пружинка» с хлопком в ладоши)*

Три – уроним – *(ладошки вниз)*

И сломаем – *(притоп)*



Пальчиковая игра «Домашние птицы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зёрна курочка клюёт, *(Обе ладони отклоняем от себя.)*

И цыплятки тут как тут. *(Щепотки «клюют» по очереди.)*

В воду уточка нырнёт, *(Ладони вместе «ныряют» вперёд.)*

А цыплятки не нырнут. *(Погрозили пальчиком.)*

